

МЕНЮ

На 15-19 марта 2020г

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Цена
Холодные закуски			
1.	Салат с курицей и грибами	100/50	48-00
2.	Салат из свеклы	100/50	32-00
3.	Нарезка помидор, огурец	50/50	30-00
4.			
5.			
1-е блюда			
1.	Суп гороховый с курицей	250/100	18-00
2.			
2-е блюда			
1.	Бефстроганов с грибами	100/50	44-00
2.	Мясо тушеное с овощами	100/50	49-00
3.	Помидоры запеченные с помидорами и сыром	11/50	46-00
4.			
5.			
6.			
Гарниры			
1.	Пюре картофельное с маслом	100/50	18-00
2.	Макаронные изделия с соусом	100/50	18-00
3.			
Напитки			
1.	Компот из фруктов	200	16-00
2.	Чай	200	20-00
3.	Чай с сахаром	200	3-00
Хлеб	Черный	0.50	3-60

Зав. столовой

Г.М.Булатова

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы

Э.В. Кушнерик

МЕНЮ на

15 марта

2021 г.

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Цена	Калорийность
----------	-------------------	-------	------	--------------

Питание 1-4 классы

1	Молоко	1/200	20 ⁰⁰	
2	Сардельки вар.	1/100	23-40	212 к/к
3	Чай с сахаром	200/50	9-93	351,8 к/к
4	Кукуруза консерв.	050	9-99	
5	Чай с сахаром	200	3-00	87 к/к
6	Хлеб пшеничный	050	3-61	193,5

Питание 5-11 классы (бесплатно)

1	Сок томат.	200	20-0	
2	Сардельки вар.	1/100	23-40	212 к/к
3	Чай с сахаром	200/50	9-93	351,8 к/к
4	Кукуруза консерв.	050	9-99	
5	Чай с сахаром	200	3-00	87 к/к
6	Хлеб пшеничный	050	3-61	193,5

Питание детей ОБЗ**Завтрак**

1	Сок томат.	200	20-0	
2	Сардельки вар.	1/100	23-40	212 к/к
3	Чай с сахаром	200/50	9-93	351,8 к/к
4	Кукуруза консерв.	050	9-99	
5	Чай с сахаром	200	3-00	87 к/к
6	Хлеб пшеничный	050	3-61	193,5

Обед

1	Салат из св. капусты	1/50	4-15	26,4 к/к
2	Суп гороховый с курицей	250/18,5	18-65	164 к/к
3	Пюре картофельное	50/50	16-53	386,2 к/к
4	Макаронные вар.	0150	8-99	260 к/к
5	Чай с сахаром	200	3-00	87 к/к
6	Хлеб пшеничный	050	3-61	193,5

Зав. столовой

И. Булатова