

Памятка-оповещение для несовершеннолетних о работе детского телефона доверия

Дорогие ребята, эта информация для Вас!

Многие из вас порой не знают, как поступить в той или иной сложной жизненной ситуации. Не знают, к кому обратиться за помощью, поддержкой. Некоторыми переживаниями можно поделиться со своим другом или подругой. Но бывают такие ситуации, когда не хочется делиться переживаниями с друзьями или близкими.

У Вас есть возможность позвонить по телефону и рассказать о своих переживаниях, чувствах, проблемах.

Если Вам плохо, если Вам нужна поддержка – звоните по Всероссийскому детскому телефону доверия: **8-800-2000-122**.

Детский телефон доверия создан, чтобы ребенок в трудных для него ситуациях мог обратиться за помощью, обсудить свои проблемы, посоветоваться.

Детский телефон доверия — дает возможность получить своевременную помощь в трудной ситуации.

У каждого человека иногда случаются проблемы. Телефон Доверия дает возможность в такой ситуации получить поддержку, быть понятым и принятым, разобраться в том, что происходит, в спокойной обстановке в разговоре с доброжелательным человеком решить или понять пути выхода из создавшейся ситуации.

Служба детского телефона доверия работает круглосуточно, анонимно и бесплатно, с домашнего и мобильного телефонов.

Кроме того, вы всегда можете обратиться анонимно, бесплатно в Кризисно-адаптационный центр «Мир Ребенка» по телефону: **8(423)-207-70-75**.



Прокуратура Чугуевского района

Основные правила ответственного и безопасного использования Интернета

Интернет – уникальная реальность нашего времени. Однако, необходимо помнить, что небезопасное поведение в сети Интернет может нанести вред и вам, и вашим родным и близким людям. Обезопасить себя не так уж и трудно – достаточно серьезно отнестись к проблеме кибербезопасности и соблюдать простые правила.

ТРИ самых общих правила, которые в наш информационный век должны стать вашими спутниками на всю жизнь:

1. ПАРОЛИ

Используйте всегда индивидуальные и сложные пароли, состоящие из букв, цифр и специальных символов. Исключите использование паролей по умолчанию, не сохраняйте пароли в ваших гаджетах и браузерах.

Регулярно осуществляйте смену паролей, обеспечивая каждый раз их конфиденциальность. Это ваш самый большой секрет, как ключ от замка входной двери в ваш дом.

2. ВИРУСЫ и АНТИВИРУСЫ

Для защиты компьютера на нем устанавливаются специальные защитные программы и фильтры. Использовать можно только лицензионное программное обеспечение с актуальными обновлениями.

Не качайте программные продукты из сомнительных источников (файлообменных сетей и торрентов). Не открывайте и не сохраняйте подозрительные файлы – сразу удаляйте. Не отвечайте на непонятные вам рассылки.

3. ПЕРСОНАЛИЗАЦИЯ

Никому не передавайте свои конфиденциальные данные (логин, пароль), свидетельство о рождении, паспортные данные, адрес и прописку, и даже ваши фотографии.

Дорогие ребята, помните, что за размещение и распространение в сети Интернет информации, распространение которой в Российской Федерации запрещено, предусмотрена административная ответственность по ст.ст. 20.3, 20.3.1, 20.3.2, 20.29 КоАП РФ, которые наказываются штрафом в размере до 60000 рублей.

А также установлена уголовная ответственность, предусмотренная ст.ст. 280, 280.1, 282 УК РФ, за которые назначается наказание в виде лишения свободы сроком до 6 лет.

